



**МЕНЮ**  
5 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Завтрак**

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	6,2	7,4	30,5	214,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	19,9	114
ФРУКТЫ	80	0,7	0,2	6,5	34,4
<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>13,65</b>	<b>15,75</b>	<b>82,65</b>	<b>531,3</b>

**II Завтрак**

КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95,4</b>

**Обед**

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	4,6	12,1	9	125
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	14,5	4,8	7,3	129,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,1	6,3	23,7	165,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	0,7	0	5,5	6,7
<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>25,7</b>	<b>23,6</b>	<b>63,3</b>	<b>512,1</b>

**Полдник**

ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ	200	11,3	10,7	14,8	150,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
СОК	180	0,5	0	28,8	118,7
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	6,1	4,9	43,1	240,9
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>19,2</b>	<b>15,8</b>	<b>95,2</b>	<b>550,7</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>63,75</b>	<b>59,65</b>	<b>248,35</b>	<b>1689,5</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
4 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

**Завтрак**

ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	130	15	21,7	4,2	273,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0	54,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,9	1,1	20,5	99,4
ФРУКТЫ	70	0,3	0,2	7,2	32,9
<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>24,45</b>	<b>28,95</b>	<b>57,6</b>	<b>591,5</b>

**II Завтрак**

РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,7</b>	<b>6,5</b>	<b>22,5</b>	<b>180,6</b>

**Обед**

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,9	1,7	17,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	2,4	2,8	30,2	137,9
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	3,8	2,7	8,1	88,8
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	2,4	5,9	13,9	120,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4	0,1	24,5	101,4
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>12,4</b>	<b>12,8</b>	<b>95,4</b>	<b>548,3</b>

**Полдник**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	120/30	21,5	14,1	28,4	331,5
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,7	0	27,9	114,8
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,7	2,4	4,4	54,8
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>24,9</b>	<b>16,5</b>	<b>60,7</b>	<b>501,1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>68,45</b>	<b>64,75</b>	<b>236,2</b>	<b>1821,5</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
3 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

## Завтрак

КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	5,6	8,2	23,1	189,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,09	13,5	54
ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>10,33</b>	<b>14,14</b>	<b>78,25</b>	<b>481,7</b>

## II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,49	4,77	9,09	101,7
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	0,6	0,7	15,5	70,8
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,09</b>	<b>5,47</b>	<b>24,59</b>	<b>172,5</b>

## Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	10,6	8	12,9	130,2
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/20	9,8	11,9	6,9	155
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	2,5	0,1	11,5	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
СОК	180	0,9	0,18	17,82	77,4
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>26,7</b>	<b>20,68</b>	<b>67,22</b>	<b>510,4</b>

## Полдник

СУФЛЕ ИЗ КУР	50	6,8	10,9	0,1	125,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	9	8,3	19,9	142,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	25,9	119,2
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>20,2</b>	<b>21</b>	<b>71,6</b>	<b>517,8</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>63,32</b>	<b>61,29</b>	<b>241,66</b>	<b>1682,4</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
2 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Завтрак**

КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	5	6,8	25,1	181,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5	0	0	13,3	53,9
ФРУКТЫ	70	0,3	0,3	6,9	32,9
<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>9,15</b>	<b>12,75</b>	<b>71,05</b>	<b>436,9</b>

**II Завтрак**

КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95,4</b>

**Обед**

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,5	8,1	19,8	138,9
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	200	19,1	12,6	27,3	262,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,2	1,93	20,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1	0,1	24,4	100
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>27,92</b>	<b>22,4</b>	<b>90,93</b>	<b>607,24</b>

**Полдник**

ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	15	18	3,1	207,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КИСЕЛЬ КЛЮКВЕННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,09	0,09	22,41	92,7
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	75	7,1	2,4	50,1	249
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>23,49</b>	<b>20,69</b>	<b>84,11</b>	<b>589,8</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>65,76</b>	<b>60,34</b>	<b>253,29</b>	<b>1729,34</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

1 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	4,2	6,9	26,1	184,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0	54,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	19,9	114
ФРУКТЫ	70	0,6	0,1	5,3	26,6
<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>14,95</b>	<b>15,45</b>	<b>77</b>	<b>510,7</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,7</b>	<b>6,5</b>	<b>22,5</b>	<b>180,6</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	0,4	1	3,3	23,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	7,7	6,5	10,8	109
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,1	10,6	7,5	157,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,7	202,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
СОК	180	0,5	0	28,8	118,7
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>24,7</b>	<b>23,1</b>	<b>102,1</b>	<b>692,5</b>
<b>Полдник</b>					
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	15	13,2	42,6	234,7
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,1	0	9,7	37,7
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,7	2,4	4,4	54,8
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>17,8</b>	<b>15,6</b>	<b>56,7</b>	<b>327,2</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>64,15</b>	<b>60,65</b>	<b>258,3</b>	<b>1711</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
10 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	10,5	11,8	39,2	237,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,09	13,5	54
ФРУКТЫ	80	0,7	0,2	6,5	34,4
<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>15,23</b>	<b>17,74</b>	<b>84,95</b>	<b>494,8</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97,2
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,6</b>	<b>97,2</b>
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,9	1,7	17,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	8,2	9,3	26,8	180,3
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	14,5	4,8	7,3	129,4
ПЮРЕ ОВОЩНОЕ	160	4,9	5,3	21,6	194,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,7	0	24,4	100,8
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>31,7</b>	<b>20,7</b>	<b>98,8</b>	<b>704,5</b>
<b>Полдник</b>					
СУФЛЕ ИЗ КУР	50	7,28	12,52	1,77	149,04
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,07	4,6	10,49	99,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,09	0	24,12	97,2
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>12,74</b>	<b>17,32</b>	<b>44,88</b>	<b>386,55</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>64,87</b>	<b>60,26</b>	<b>236,23</b>	<b>1683,05</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

9 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

## Завтрак

ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	130	15	21,7	4,2	273,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5	0	0	13,3	53,9
ФРУКТЫ	70	0,3	0,3	6,9	32,9
<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>19,15</b>	<b>27,65</b>	<b>50,15</b>	<b>529</b>

## II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,49	4,77	9,09	101,7
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	0,6	0,7	15,5	70,8
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,09</b>	<b>5,47</b>	<b>24,59</b>	<b>172,5</b>

## Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	2,7	2,1	25,2	141,1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	20,2	16,2	17,4	306
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,2	1,91	20,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КИСЕЛЬ КЛЮКВЕННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,09	0,09	22,41	92,7
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>26,21</b>	<b>19,99</b>	<b>84,72</b>	<b>645,95</b>

## Полдник

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	11,4	8,5	50,4	309,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1	0,1	24,6	100
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,7	2,4	4,4	54,8
<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>14,2</b>	<b>11</b>	<b>79,4</b>	<b>464,6</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>65,65</b>	<b>64,11</b>	<b>238,86</b>	<b>1812,05</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

8 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

### Завтрак

КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	11,3	8,8	18,5	186,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	91,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,31	2,98	0	36,52
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	19,9	114
ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>20,61</b>	<b>15,78</b>	<b>77,4</b>	<b>524,42</b>

### II Завтрак

КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95,4</b>

### Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	9,8	8,4	7,6	103,1
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9	9,24	7,56	150
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	2,4	5,9	13,9	120,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
СОК	180	0,5	0	28,8	118,7
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>24,6</b>	<b>24,04</b>	<b>75,96</b>	<b>581,3</b>

### Полдник

ПУДИНГ РИСОВЫЙ С СОУСОМ	150/30	10,2	15,5	43,2	352,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	25,9	119,2
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>14,6</b>	<b>17,3</b>	<b>94,8</b>	<b>603,1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>65,01</b>	<b>61,62</b>	<b>255,36</b>	<b>1804,22</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**  
7 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Завтрак**

МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	3,2	9	30,2	189,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,9	1,1	20,5	99,4
ФРУКТЫ	70	0,3	0,2	7,2	32,9
<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>9,25</b>	<b>15,95</b>	<b>83,65</b>	<b>490,6</b>

**II Завтрак**

РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,7</b>	<b>6,5</b>	<b>22,5</b>	<b>180,6</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	0,4	1	3,3	24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/50	4,6	2,3	20,1	118,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,3	17,8	18,5	256,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4	0,1	24,5	101
<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>24,3</b>	<b>21,6</b>	<b>83,4</b>	<b>582,1</b>

**Полдник**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	23,6	16,6	35,8	391,7
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1	0,1	23,1	93,9
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,7	2,4	4,4	54,8
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>26,4</b>	<b>19,1</b>	<b>63,3</b>	<b>540,4</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>66,65</b>	<b>63,15</b>	<b>252,85</b>	<b>1793,7</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

6 день  
Сад 12 часов

" " 2017

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

### Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	9,2	8,9	29,6	206,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,1	0	9,7	37,7
ФРУКТЫ	70	0,6	0,1	5,3	26,6
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>13,75</b>	<b>14,65</b>	<b>70,35</b>	<b>439,7</b>

### II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,49	4,77	9,09	101,7
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	0,6	0,7	15,5	70,8
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,09</b>	<b>5,47</b>	<b>24,59</b>	<b>172,5</b>

### Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	9,7	11,1	11,3	114,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,1	10,6	7,5	157,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,55	205,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
СОК	180	0,9	0,18	17,82	77,4
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>25,09</b>	<b>26,86</b>	<b>91,67</b>	<b>640,08</b>

### Полдник

БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	12	12,24	7,56	150
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	160	2,3	0,1	10,1	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	1,5	25,7	131
КИСЕЛЬ КЛЮКВЕННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,09	0,09	22,41	92,7
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>18,19</b>	<b>13,93</b>	<b>65,77</b>	<b>426,1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>63,12</b>	<b>60,91</b>	<b>252,38</b>	<b>1678,38</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_